

## Inscription en ligne à la Retraite Sportive Bainaise

### Mode opératoire pour le Renouvellement

Vous êtes déjà adhérent à la Retraite Sportive, et vous voulez renouveler votre inscription pour la prochaine saison. Ceci peut se faire très facilement en ligne.

**Ne vous inquiétez pas, c'est très simple ☺**

Vous aurez à suivre ces 4 étapes dans l'ordre :

1. **Accéder au site d'inscription**
2. **Choisir de renouveler votre inscription**
3. **Choisir vos activités**
4. **Payer**

Ensuite vous recevrez par email une confirmation de votre paiement, puis votre licence 2 semaines après.

Chacune des 4 étapes est détaillée pages suivantes. Vous en aurez pour 5 à 10 minutes.

#### Avant de commencer :

Prenez soin de bien lire ce mode opératoire, pour éviter les erreurs de commande.

Parcourez ces 4 documents, il vous sera demandé de confirmer que vous en avez pris connaissance :

1. [Information sur le droit à l'image](#)
2. [Notice d'information relative à l'assurance de la RSB – Résumé des garanties](#)
3. [Recommandations santé de la commission médicale](#)
4. [Règlement intérieur du club RSB](#)

Ces documents sont également disponibles sur le [site de la RSB](#), on y accède par le menu : Support/Documentation – Documents – Inscription.

Vous aurez à payer **48 euros** (sauf si vous avez choisi l'activité aquagym, qui est plus chère). Vous pouvez payer par carte ou par chèque. Nous préférons le paiement par carte (carte « normale » ou « virtuelle »), qui demande beaucoup moins de travail aux bénévoles chargés des inscriptions, que le traitement des chèques.

## Etape 1 : Accéder au site d'inscription

Le site d'inscription est accessible en cliquant ici : <https://ffrs360-crm.my.site.com> :



Vous devrez saisir  votre nom d'utilisateur  et  votre mot de passe .  
Ce sont les mêmes infos que l'année dernière, vous pouvez les réutiliser.

Si vous avez oublié votre nom d'utilisateur , c'est simple : c'est le numéro de votre licence, suivi de  
« @ffrs360.espaceadherent.fr ». Exemple : [0366917X@ffrs360.espaceadherent.fr](mailto:0366917X@ffrs360.espaceadherent.fr)

Si vous ne connaissez pas votre numéro de licence  : il figure sur votre licence imprimée, en haut à droite.

Si vous avez perdu votre licence imprimée  : demander votre numéro de licence à votre animateur favori, ou  
envoyer un mail à [communication.rsb35@gmail.com](mailto:communication.rsb35@gmail.com), nous vous répondrons rapidement.

Si vous avez perdu votre mot de passe  : Il suffit de cliquer sur « Mot de passe oublié ? », et vous arrivez sur  
cet écran :



Saisissez votre nom d'utilisateur, et cliquez sur « Réinitialiser le mot de passe ».

Après avoir cliqué, vous allez être informé qu'un email de réinitialisation a été envoyé à votre adresse email (cette adresse est celle qui avait été fournie à la RSB lors de votre inscription initiale).



Vous devrez aller vérifier dans vos emails.

Votre email reçu est de cette forme :

De : Espace Adhérent [mailto:ffrs360.nepasrepondre@federetraitesportive.fr]  
Envoyé : dimanche 30 juin 2024 17:06  
À : aaaaaaaaaa.orange.fr@orange.fr  
Objet : FFRS360 // Le nouveau mot de passe de votre Espace Adhérent

Bonjour aaaaaaaaa,

Votre mot de passe a été réinitialisé pour votre Espace Adhérent.  
Vous pouvez de nouveau accéder à votre espace en cliquant sur le lien suivant :  
[https://ffrs360-crm.my.site.com/licencie/\\_nc\\_external.....](https://ffrs360-crm.my.site.com/licencie/_nc_external.....)  
Cordialement,  
FFRS

*Note : Si vous ne recevez pas de mail, vérifiez s'il ne se trouve pas dans vos emails « indésirables » ou « spams ». Pour les boîtes email de certains fournisseurs internet, il faut se connecter sur votre portail (Espace client) sur le site de ce fournisseur et cliquez sur le dossier « spam » « indésirables » ou « expéditeur bloqué ».*

Cliquez sur le lien contenu dans le mail. Vous arrivez sur une page vous permettant de réinitialiser (créer) votre mot de passe. Celui-ci doit contenir au minimum 8 caractères, lettres ou chiffres (dont au moins 1 lettre et au moins 1 chiffre).

Notez ce mot de passe.

Ensuite, cliquez sur « Changer votre mot de passe ».

Vous pouvez ensuite revenir au début de l'étape 1 et vous connecter sur le site d'inscription avec votre nom d'utilisateur et votre nouveau mot de passe.

## Etape 2 : Choisir de renouveler votre inscription

Une fois connecté, vous arrivez sur cet écran :



Cliquez en haut de la page sur « Inscription/commande », puis sur « Renouvellement » :



Ensuite, choisissez la Retraite Sportive de Bain en cochant la case de gauche, puis cliquez sur «Suivant» :





Ensuite, choisissez la licence FFRS saison 2024-2025, en cochant la case de gauche, puis cliquez sur «Suivant» :

Vouslez choisir votre licence

1 élément sur 1 • 1 élément sélectionné

Nom	Tarif	Description
<input checked="" type="checkbox"/> Licence FFRS saison 2024-2025	23,74 €	Licence standard FFRS

Après la licence sera ajouté dans votre panier le part. COERS, CODERS ainsi que la cotisation à votre club.  
La part. COERS et CODERS ne sera applicable que si votre club en dépend.  
Cet élément correspond au fonctionnement de la structure, règlement stage formation...

Précédent **Suivant**

Ensuite vous arrivez sur la page Assurance. Laisser cochée la première option « Garantie de base IA ». Elle est obligatoire. Attention si vous ne la cochez pas, votre inscription sera refusée. Puis cliquez sur «Suivant», en bas de la page à droite :

Sélection Assurances Optionnelles  
La RC est incluse dans la licence  
L'assistance (rapatriement) et la garantie IA sont sélectionnées mais vous avez la possibilité de les décocher. Cependant, nous vous conseillons de les conserver.  
Si vous sélectionnez la garantie IA+, la garantie IA de base se décochera  
Les options choisies seront automatiquement ajoutées à votre panier.

**Assurances disponibles**  
3 éléments sur 3 • 1 élément sélectionné

<input type="checkbox"/> Nom	Type	Tarif	Description	Tableau des garanties
<input checked="" type="checkbox"/> IA	Conseillé	1,08 €	Cette garantie vous couvre en cas d'accident et décès lors d'une activité reconnue par la FFRS. Voir le tableau de garanties pour les montants	<a href="https://ffrs360-crm.my.salesforce.com/sfc/p/7S000000acxp/a/SZ0000027ZZN/HOwTdtAbiNdlNwXwmrUFj2.PbTO4YRelgQ_">https://ffrs360-crm.my.salesforce.com/sfc/p/7S000000acxp/a/SZ0000027ZZN/HOwTdtAbiNdlNwXwmrUFj2.PbTO4YRelgQ_</a>
<input type="checkbox"/> IA+	Option	6,30 €	Même garantie que l'IA de base, seuls les montants de couverture sont supérieurs. Voir tableau des garanties pour les montants	<a href="https://ffrs360-crm.my.salesforce.com/sfc/p/7S000000acxp/a/SZ000000JueP/SYYSeeuFPO2mEb...GPhX10d8oywTBjDI">https://ffrs360-crm.my.salesforce.com/sfc/p/7S000000acxp/a/SZ000000JueP/SYYSeeuFPO2mEb...GPhX10d8oywTBjDI</a>
<input type="checkbox"/> Effets Personnels	Option	27,00 €	Cette garantie couvre les dommages subis aux biens personnels (vélo, vêtement...) en cas d'accident corporel	

**Assurances de base**  
3 éléments sur 3 • 0 éléments sélectionnés

Nom	Tarif	Description
RC - Défense Recours	0,59 €	Cette garantie vous couvre lorsque vous commettez un dommage à autrui ou si vous êtes victime du dommage lors d'une activité reconnue par la FFRS
Assistance - Rapatriement	0,47 €	Cette garantie couvre le rapatriement, les frais de recherche et de secours mais aussi les frais médicaux à l'étranger lors d'une activité reconnue par la FFRS
Assistance Psychologique et Juridique	0,12 €	L'assistance psychologique et juridique vous permet de bénéficier en cas de sinistre garanti, d'une évaluation d'accompagnement psychologique et juridique dans le cadre de vos activités dues à un harcèlement et/ou agression

## Etape 3 : Choisir vos activités

Vous pouvez maintenant choisir une ou plusieurs activités. Pour certaines activités, vous pourrez aussi choisir des créneaux :

Vous pouvez choisir une ou plusieurs des activités proposées dans votre club

Vous pouvez vous inscrire à maximum 8 activités pour ce club sur l'année sportive 2024 / 2025

Activités								
<input type="checkbox"/>	Nom de l'activité ...	Nom de l'activité ...	Créneau	Type	Adresse	Tarif à l'année	Places restantes	Commentaires su...
<input type="checkbox"/>	Aquagym BAIN mercredi 1er Trimestre	Gymnastique aquatique	Mercredi 11.00-12.00	FIFO avec liste d'attente	43 AVENUE GUILLOTIN DE CORSON, 35470 BAIN DE BRETAGNE, FR	66,00 €	34	
<input type="checkbox"/>	Aquagym BAIN vendredi 1er Trimestre	Gymnastique aquatique	Vendredi 12.15-13.15	FIFO avec liste d'attente	43 AVENUE GUILLOTIN DE CORSON, 35470 BAIN DE BRETAGNE, FR	66,00 €	35	
<input type="checkbox"/>	Aquagym DERVAL mercredi 1er Trimestre	Gymnastique aquatique	Mercredi 10.00-11.00	FIFO avec liste d'attente	33 RUE DE L ABBE ORAIN, 44590 DERVAL, FR	52,50 €	25	
<input type="checkbox"/>	Aquagym Trimestre 2 règlement différé	Gymnastique aquatique	Mercredi 10.00-11.00	FIFO avec liste d'attente	43 AVENUE GUILLOTIN DE CORSON, 35470 BAIN DE BRETAGNE, FR	0,00 €	34	
<input type="checkbox"/>	Aquagym trimestre 3 règlement différé	Gymnastique aquatique	Mercredi 10.00-11.00	FIFO avec liste d'attente	33 RUE DE L ABBE ORAIN, 44590 DERVAL, FR	0,00 €	35	
<input type="checkbox"/>	atelier informatique	Autres activités ludiques	Jeu di 14.00-16.00	FIFO	Parc René MARCILLE, 35470 BAIN DE BRETAGNE, FR	0,00 €	10	
<input checked="" type="checkbox"/>	Boules	Jeux de boules	Jeu di 14.00-18.00	Activité sans jauge	5 ALLEE DES FRERES MONTGOLFIER, 35470 BAIN DE BRETAGNE, FR	0,00 €	Illimité	
<input type="checkbox"/>	Cyclotourisme	Activités Cyclistes	Jeu di 09.30-12.00	Activité sans jauge	RUE DU CHENE VERT, 35470 BAIN DE BRETAGNE, FR	0,00 €	Illimité	
<input type="checkbox"/>	danse de salon	Danses de salon	Mardi 16.45-18.45	Activité sans jauge	complexe sportif, 35470 BAIN DE BRETAGNE, FR	0,00 €	Illimité	
<input checked="" type="checkbox"/>	Danse en ligne	Danses en ligne	Mardi 13.30-15.15	Activité sans jauge	75 LA CROIX ROUGE, 35470 BAIN DE BRETAGNE, FR	0,00 €	Illimité	
<input type="checkbox"/>	danse en ligne débutants	Danses en ligne	Lundi 14.00-15.30	FIFO	39 RUE HIPPOLYTE FILLIOUX, 35470 BAIN DE BRETAGNE, FR	0,00 €	47	
<input checked="" type="checkbox"/>	Gymnastique	Gym maintien en forme	Mardi 15.30-16.30	Activité sans jauge	75 LA CROIX ROUGE, 35470 BAIN DE BRETAGNE, FR	0,00 €	Illimité	

**Attention :** Pour l'aquagym, il faudra choisir Bain (66€) ou Derval (52,50€). Vous ne pourrez payer que le premier trimestre. Le paiement pour les autres trimestres sera perçu ultérieurement.

**Attention :** Pour le tennis de table, vous ne devez choisir que 2 créneaux sur les trois possibles (lundi-mercredi-vendredi)

Après avoir choisi vos activités et créneaux, cliquez sur «Suivant» en bas de page.

Vous devrez ensuite cocher la case « Je ne demande pas de remise ». Cette remise est réservée à certains cas bien particuliers. Si vous ne cochez pas cette case, vous n'aurez la remise que si vous êtes dans ce cas particulier ☺. Puis, cliquez sur «Suivant»

Vous avez la possibilité de sélectionner une remise parmi celles proposées par votre club  
L'application des remises est du ressort des clubs et du référent inscription et donnera lieu à un remboursement après le paiement.

Je ne demande pas de remise  
Application remise custom label: ProcesAchat\_explication\_remise

**Produits sélectionnés**  
11 éléments sur 11 • 0 éléments sélectionnés

Numéro de ligne	Type de Produit	Nom du produit	Prix total
1	Licence	Licence FFRS saison 2024-2025	23,74 €
2	Assurance	IA	1,00 €
3	Assurance	RC - Défense Respons	0,50 €
4	Assurance	Assistance / Rapatriement	0,47 €
5	Assurance	Assistance Psychologique et Juridique	0,12 €
6	Adhésion COCERS	COCERS DE L'ILLE ET VILAINE	6,00 €
7	Adhésion Club	Adhésion Club RETRAITE SPORTIVE BAINOISE	10,00 €
8	Activités	Footballel	0,00 €
9	Activités	Tennis de table LUNDI (Site d'attente)	0,00 €
10	Activités	Tennis de table MERCREDI (Site d'attente)	0,00 €

Précédent **Suivant**

Il faudra ensuite confirmer que vous avez bien pris connaissance des 4 documents cités en page 1 (droit à l'image, assurance, santé et règlement intérieur) et cocher les cases correspondantes :

Dans l'éventualité où vous accéderiez à des fonctions de direction ou d'instruction (instructeur et animateur) au sein de la FFRS il vous sera demandé de transmettre des informations afin de vérifier votre honorabilité  
A ce titre, les éléments constitutifs de votre identité seront transmis par la Fédération aux services de l'Etat afin qu'un contrôle automatisé soit effectué

Vous pouvez dès maintenant choisir d'accepter ou non que vos informations soient transmises, uniquement en cas d'accès à ces fonctions

J'accepte la vérification d'honorabilité

**\* J'accorde mon droit à l'image à la FFRS**

Je donne mon accord pour l'exploitation et la diffusion de mon image. En cochant cette case, j'accepte les conditions d'exploitation et de diffusion de droit à l'image et j'atteste avoir bien pris connaissance du document d'information à ce lien

Je refuse de donner mon consentement de droit d'image

Je déclare avoir pris connaissance du document d'information sur les garanties et franchises ainsi que de la notice d'information relative à l'assurance

J'ai bien pris connaissance des recommandations santé de la Commission médicale

Je déclare avoir pris connaissance du Règlement intérieur du club et m'engage à le respecter dans son intégralité


Précédent **Suivant**

La vérification d'honorabilité ne concerne que les animateurs. Cliquez ensuite sur «Suivant»

## Etape 4 : Payer

Vous avez le choix entre un paiement par carte ou un paiement par chèque.

Vous pouvez à présent choisir votre moyen de paiement et cliquer sur valider pour finaliser votre commande

Carte de crédit 

Chèque

**Produits sélectionnés**  
11 éléments sur 11 • 0 éléments sélectionnés

Numéro de ligne	Type de produit	Nom du produit	Prix total
1	Licence	Licence FFRS saison 2024-2025	23,74 €
2	Assurance	IA	1,08 €
3	Assurance	RC - Défense Recours	0,59 €
4	Assurance	Assistance - Rapatriement	0,47 €
5	Assurance	Assistance Psychologique et Juridique	0,12 €
6	Adhésion CODERS	CODERS DE L'ILLE ET VILAINE	6,00 €
7	Adhésion Club	Adhésion Club RETRAITE SPORTIVE BAINAISE	16,00 €
8	Activités	Pickleball	0,00 €
9	Activités	Tennis de table LUNDI (Liste d'attente)	0,00 €
10	Activités	Tennis de table MERCREDI (Liste d'attente)	0,00 €

Total: 48 €

Précédent **Valider ma commande**

**Si vous payez par carte**, après avoir cliqué sur « Valider ma commande », vous aurez cet écran. Cliquez sur « Accéder ici à la page de paiement ».

Votre commande est enregistrée, pour la régler suivez le lien ci-dessous.  
Gardez cet onglet ouvert et cliquez sur le lien pour accéder au paiement par carte. Vous pourrez ensuite cliquer sur Suivant pour finaliser votre achat

[Accédez ici à la page de paiement](#) 

Suivant

Vous allez être dirigé vers la page du site de paiement de la FFRS, dans une nouvelle fenêtre.

Il faut bien sûr cliquer sur « Payer »


Fédération Française de la retraite sportive

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
RETRAITE  
SPORTIVE  
SPORT SENIORS SANTÉ

**48,00 €**

Mode de paiement

CreditCard

**Payer** 

Powered by **FINDOCK**



Une nouvelle page s'ouvre. Vous devrez saisir : votre adresse email, le numéro de la carte, la date de validité (MM/AA), le cryptogramme visuel (ou CVV) à trois chiffres, le nom du titulaire de la carte et cliquer sur « Payer » (inutile de cocher la case « enregistrer mes informations », ces informations ne servent que pour d'autres éventuelles commandes sur ce site)



← FEDERATION FRANCAISE DE LA RETRAITE SPORTIVE

Donation  
**48,00 €**

Propulsé par stripe | Conditions d'utilisation | Confidentialité

### Payer par carte

E-mail  
•

Informations de la carte  
• 1234 1234 1234 1234   
• MM / AA CVC • 

Nom du titulaire de la carte  
• Nom complet

Pays ou région  
France ▼

Enregistrer mes informations en toute sécurité pour le paiement en un clic  
Réglez vos achats auprès de FEDERATION FRANCAISE DE LA RETRAITE SPORTIVE plus rapidement ainsi que partout où Link est accepté.

**Payer**

Et voilà c'est fait ! 😊



Si vous retournez sur la page du site d'inscription, vous aurez ce message, votre inscription est bien enregistrée :



**Si vous payez par chèque**, sur l'écran du choix de type de paiement, cochez « Chèque », puis cliquez sur « Valider ma commande » :

Vous pouvez à présent choisir votre moyen de paiement et cliquer sur valider pour finaliser votre commande :

Carte de crédit  
 Chèque

**Produits sélectionnés**  
13 éléments sur 13 + 0 éléments sélectionnés

Numéro de ligne	Type de produit	Nom de produit	Prix total
1	Licence	Licence FFRS saison 2024 2025	23,74 €
2	Assurance	IA	1,00 €

Ce message apparaît, votre inscription est bien enregistrée :

Merci pour votre commande, nous vous confirmons que votre inscription a bien été finalisée

[Revenir à la page d'accueil](#)

Il vous restera à remettre votre chèque à un de vos animateurs, [dans les 7 jours](#).

### **Une fois l'inscription finalisée**

Vous allez ensuite recevoir un email de FFRS360, qui vous confirme que votre commande a été enregistrée. Ce mail indique que vous recevrez par email après 15 jours votre licence et la preuve d'achat.

Si vous avez payé par chèque, vous aurez ce message dans le mail : « *Vous avez choisi le règlement par chèque, pour une meilleure gestion nous vous remercions de transmettre votre chèque au club dans les 7 jours qui suivent votre confirmation de commande* ».

### **Vérification des coordonnées**

Une fois l'inscription réalisée, nous vous conseillons de prendre le temps d'aller vérifier vos coordonnées (adresse, téléphone, adresse email...) : Sur la page d'accueil, cliquez sur le menu « Données perso » puis « Mes informations personnelles »

[Accueil](#)
[DONNÉES PERSO](#)
[INSCRIPTION / COMMANDE](#)
[FORMATION](#)
[SÉJOUR](#)
[LA FFRS](#)

MES INFORMATIONS PERSONNELLES  
 MES DOCUMENTS  
 MES ACTIVITÉS  
 MES CLUBS

et bienvenue sur votre espace adhérent FFRS

Si nécessaire, vous pouvez cliquer sur « Modifier mes coordonnées », rectifier les informations, puis cliquer sur « Enregistrer ».

*La Retraite Sportive Bainaise vous remercie et vous souhaite de profiter de cette belle aventure sportive par la pratique des activités que vous avez choisies.*